



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 30.10 2023г.

1 день

Наименование	6 - 11 лет			старше 12 лет		
	Цена	Выход	Эн.цен. (ккал)	Цена	Выход	Эн.цен. (ккал)
Завтрак						
Омлет натуральный	35,61	1/110	287,3	35,61	1/110	287,3
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	58	9,09	1/200	58
Хлеб	2,5	1/50	56	2,5	1/50	56
Итого	47,20		401,3	47,20		401,3
Обед						
Салат из огурцов	8,66	1/55	13,72	8,66	1/55	13,72
Суп картофельный с рыбными консервами	20,19	1/250/10	208	20,19	1/250/10	208
Плов из курицы	43,07	40/140	147	43,07	40/140	147
Компот из урюка	16,18	1/200	117,6	16,18	1/200	117,6
Хлеб	2,5	1/50	116	2,5	1/50	116
Итого	90,6		602,32	90,6		602,32
Полдник						
Пирожок с яблоками	15	1/100	307	15	1/100	307
"Снежок"	25,2	1/200	110	25,2	1/200	110
Итого	40,2		417	40,2		417
Всего	178,00			178,00		



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троицкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 31.10 2023г.

2 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		Цена	старше 12 лет	
		Выход	Эн.цен. (ккал)		Выход	Эн.цен. (ккал)
Запеканка из творога со сметанным соусом	47,63	100 / 30	106,06	47,63	100 / 30	106,06
Напиток яблочный	6,83	1/200	93	6,83	1/200	93

Итого	54,46		199,06	54,46		199,06
Обед						
Салат из моркови с яблоками	4,57	1/40	114,1	4,57	1/40	114,1
Суп картофельный с курицей	23,92	1/250/15	267,36	23,92	1/250/15	267,36
Рис отварной	8,90	1/100	119,9	8,90	1/100	119,9
Котлета из говядины с соусом	45,63	50 / 25	165,7	45,63	50 / 25	165,7
Компот из кураги	13,43	1/200	134	13,43	1/200	134
Хлеб	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
Итого	98,95		804,96	98,95		804,96
Полдник						
Пирожок с повидлом	17,00	1/75	230	17,00	1/75	230
Напиток лимонный	7,59	1/200	89,4	7,59	1/200	89,4
Итого	24,59		319,4	24,59		319,4
Всего	178,00		178,00			



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троцкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ ШКОЛЫ №
на 2.11. 2023г.

3 день

Наименование		6 - 11 лет	Эн.цен.		старше 12 лет	Эн.цен.
Завтрак	Цена	Выход	(ккал)	Цена	Выход	(ккал)
Сырники из творога						
сметанным соусом	41,79	1/100/30	296,6	41,79	1/100/30	296,6
Чай с сахаром	2,46	1/200	93	2,46	1/200	93
			389,6			389,6
Итого	44,25		Итого	44,25		Итого
Обед						
Салат из свежей капусты с огурцами	4,79	1/85	42,4	4,79	1/85	42,4
Суп вермешелевый с мясными фрикадельками	20	1/250/10	167,34	20	1/250/10	167,34
Гречка отварная	7,18	1/100	80,48	7,18	1/100	80,48
Курица тушеная в соусе	41,58	50/35	48,29	41,58	50/35	48,29
Компот из сухофруктов	6,9	1/200	58	6,9	1/200	58
Хлеб пшеничный	2,5	1/50	118	2,5	1/50	118
Мандарин	23,00	1 шт.		23,00	1 шт.	
Итого	105,95		514,51	105,95		514,51
Полдник						
Ватрушка со сгущенкой	21,00	35 / 50	214,34	21,00	35 / 50	214,34
Компот из яблок	6,80	1/200	46,6	6,80	1/200	46,6
Итого	27,8		260,94	27,8		260,94
Всего	178,00			178,00		



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троцкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 2.11 2023г.

4 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		старше 12 лет	
		Выход	Эн.цен. (ккал)	Выход	Эн.цен. (ккал)
Завтрак					
Каша молочная манная	20,91	30/10/200	148,5	20,91	30/10/200
Чай с лимоном	4,87	1/200	117,6	4,87	1/200
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	1/50
Итого	28,28		384,1	28,28	384,1
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов	6,37	1/30	21,35	6,37	1/30
Борщ со сметаной	18,69	1/250/10	152,4	18,69	1/250/10
Макаронны отварные	5,10	1/100	119,9	5,10	1/100
Биточки из курицы с соусом	30,88	60 / 45	156,4	30,88	60 / 45
Компот из урюка	16,18	1/200	96	16,18	1/200
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	116	2,50	1/50
Яблоко	27	1 шт.		27	1 шт.
Итого	106,72		662,05	106,72	662,05
Полдник					
Пирожок с капустой и яйцом	13,00	1/75	224	13,00	1/75
Сок фас.	30,00	1/200	110	30,00	1/200
Итого	43		334	43	334
Всего	178,00			178,00	

Согласовано:

Директор школы



"УТВЕРЖДАЮ"
Индивидуальный
предприниматель
Троцкий К.А.



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ школы №
на 3.11 2023г.

5 день

Наименование	Цена	6 - 11 лет		свыше 12 лет	
		Выход	Эн.цен. (ккал)	Выход	Эн.цен. (ккал)
Завтрак					
Макароны запеченные с яйцом	24,4	1/225	216,15	24,4	216,15
Напиток апельсиновый	9,09	1/200	102	9,09	102
			318,15		318,15
Итого	33,49		Итого	33,49	Итого
Обед					
Салат из свежих помидоров	15,46	1/65	20,8	15,46	20,8
Суп картофельный с курицей	19,29	1/250/20	235,18	19,29	235,18
Картофельное пюре	11,36	1/100	77	11,36	77
Рыба тушеная в соусе	39,02	55 / 50	161	39,02	161
Напиток лимонный	7,59	1/200	134	7,59	134
Хлеб пшеничный	2,50	1/50	118	2,50	118
Мандарин	23,00	1 шт.		23,00	1 шт.
			745,98		745,98
Итого	118,22		Итого	118,22	Итого
Обед					
Полдник					
Ватрушка с повидлом	20,40	1/90	230	20,40	230
Напиток сокосодержащий	5,89	1/200	89,4	5,89	89,4
Итого	26,29		319,4	26,29	319,4
Всего	178,00			178,00	